

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 17.-21.05.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	VARIVO OD GRAHA SA PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	440	14,8	18,7	55,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA	VARIVO OD GRAHA SA PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	440	14,8	18,7	55,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	JUTARNJA	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE	356	14,7	7,6	55,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	POPODNEVNA	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE	356	14,7	7,6	55,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
ČETVRTAK	JUTARNJA	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
PETAK	JUTARNJA	RIŽOTO S PILETINOM, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer
	POPODNEVNA	RIŽOTO S PILETINOM, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.