

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 10.-14.05.2021.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRSTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	669	26,7	25,4	87,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM	407	12,6	16,0	54,2	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA	643	19,9	29,0	80,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	ZLEVANKA SA SIROM	185	5,9	6,7	24,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, KUPUS SALATA,	618	30,8	23,2	70,0	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA	373	12,7	10,1	57,1	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	674	24,1	26,4	83,9	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM	174	9,2	3,5	26,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, BLITVA, SALATA RIBANA MRKVA, KOMPOT OD KRUŠAKA	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE	188	8,3	6,5	24,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.