

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 03.-07.05.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	ŠTRUKLI ZAGORSKI, JOGURT, VOĆE	322	12,4	13,7	37,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	ŠTRUKLI ZAGORSKI, JOGURT, VOĆE	322	12,4	13,7	37,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PEČENA PILETINA, MLINCI, ZELENA SALATA, VOĆE	434	18,3	17,0	52,8	Gluten, Jaja
	POPODNEVNA	PEČENA PILETINA, MLINCI, ZELENA SALATA, VOĆE	434	18,3	17,0	52,8	Gluten, Jaja
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA	VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	JUTARNJA	MESNE OKRUGLICE U UMAKU I KUHANA RIŽA, VOĆE	406	14,1	12,2	60,0	Jaja, Gluten
	POPODNEVNA	MESNE OKRUGLICE U UMAKU I KUHANA RIŽA, VOĆE	406	14,1	12,2	60,0	Jaja, Gluten
PETAK	JUTARNJA	TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRSTAVCI, VOĆE	403	19,3	10,6	51,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica
	POPODNEVNA	TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRSTAVCI, VOĆE	403	19,3	10,6	51,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*