

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 03.-07.05.2021.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ	622	24,5	25,7	75,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, KUHANDO JAJE, ACIDOFIL	359	16,4	11,9	47,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA	622	27,4	28,0	68,4	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	360	13,3	9,3	57,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ	187	8,3	4,0	28,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	640	25,2	28,9	69,2	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM	409	12,3	16,2	54,5	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, TJESTENINA S LIGNJAMA, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, KOLAČ S JOGURTOM	676	18,9	28,2	90,2	Gluten, Jaja, Mekušci, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM	327	11,6	12,0	47,2	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.