

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 19.-23.04.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	SLOŽENAC OD KRUMPIRA I PUREĆEG MESA, , ZELENA SALATA , VOĆE	431	14	20	51	Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	SLOŽENAC OD KRUMPIRA I PUREĆEG MESA, ZELENA SALATA , VOĆE	431	14	20	51	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD GRAHA SA PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	440	14,8	18,7	55,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA	VARIVO OD GRAHA SA PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	440	14,8	18,7	55,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	JUTARNJA	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, KUPUS SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, KUPUS SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
PETAK	JUTARNJA	RIŽOTO S PILETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer
	POPODNEVNA	RIŽOTO S PILETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.