

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 12.-16.04.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE	373	12,7	10,1	57,1	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE	373	12,7	10,1	57,1	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, VOĆE	385	9,1	14,5	54,8	Gluten, Celer
	POPODNEVNA	PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, VOĆE	385	9,1	14,5	54,8	Gluten, Celer
SRIJEDA	JUTARNJA	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	438	14,6	16,4	52,0	Gluten, Jaja, Gorušnica
	POPODNEVNA	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	438	14,6	16,4	52,0	Gluten, Jaja, Gorušnica
ČETVRTAK	JUTARNJA	RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE	410	17,7	12,8	55,9	Celer
	POPODNEVNA	RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE	410	17,7	12,8	55,9	Celer
PETAK	JUTARNJA	PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, SALATA KUPUS, VOĆE	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja
	POPODNEVNA	PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, SALATA KUPUS, VOĆE	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja