

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAČA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 08.-12.02.2021.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ	622	24,5	25,7	75,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, KUHANDO JAJE, ACIDOFIL	359	16,4	11,9	47,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
UTORAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA	692	23,3	28,0	88,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	360	13,3	9,3	57,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM	673	23,6	22,8	87,6	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ	187	8,3	4,0	28,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	640	25,2	28,9	69,2	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM	409	12,3	16,2	54,5	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, TJESTENINA S KOZICAMA, KUPUS SALATA, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM	644	19,2	26,1	85,1	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*



	SUHI OBROK	MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM	327	11,6	12,0	47,2	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
--	------------	---------------------------------------	-----	------	------	------	--------------------------------------

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*