

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 01.-05.02.2021.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	674	24,1	26,4	83,9	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	SUHI OBROK	ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM	373	12,7	10,1	57,1	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	639	30,2	21,8	83,5	Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA	175	10,4	3,3	26,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	PALAČINKA S MEDOM	179	3,0	6,1	29,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
PETAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA	647	21,6	28,5	75,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM OD KIKIRIKIJA	196	7,0	6,6	27,3	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tragovima

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.