

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 14.-18.12.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer
	POPODNEVNA	RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD KELJA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	351	9,5	11,5	53,8	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA	VARIVO OD KELJA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	351	9,5	11,5	53,8	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	JUTARNJA	SLOŽENAC OD KRUMPIRA I PUREĆEG MESA, CIKLA SALATA, VOĆE	431	14	20	51	Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	SLOŽENAC OD KRUMPIRA I PUREĆEG MESA, CIKLA SALATA, VOĆE	431	14	20	51	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	JUTARNJA	TJESTENINA S TUNJEVINOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	454	17,6	15,2	55,3	Gluten, Jaja, Riba, Gorušnica
	POPODNEVNA	TJESTENINA S TUNJEVINOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	454	17,6	15,2	55,3	Gluten, Jaja, Riba, Gorušnica

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.