

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 30.11.-04.12.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	ŠTRUKLI ZAGORSKI, MLIJEKO, VOĆE	322	12,4	13,7	37,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	ŠTRUKLI ZAGORSKI, MLIJEKO, VOĆE	322	12,4	13,7	37,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPIKA, VOĆE	434	18,3	17,0	52,8	Gluten, Jaja
	POPODNEVNA	PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPIKA, VOĆE	434	18,3	17,0	52,8	Gluten, Jaja
SRIJEDA	JUTARNJA	TJESTENINA S PUREĆIM MLJEVENIM MESOM, KRSTAVCI SALATA, VOĆE	432	15,7	17,3	56,0	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA	TJESTENINA S PUREĆIM MLJEVENIM MESOM, KRSTAVCI SALATA, VOĆE	432	15,7	17,3	56,0	Gluten, Jaja, Celer
ČETVRTAK	JUTARNJA	PILEĆI PAPIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE	335	11,1	12,1	45,4	Gluten
	POPODNEVNA	PILEĆI PAPIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE	335	11,1	12,1	45,4	Gluten
PETAK	JUTARNJA	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, KUPUS SALATA, VOĆE	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, Jaja
	POPODNEVNA	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, KUPUS SALATA, VOĆE	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, Jaja

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.