

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.-13.11.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KNEDLE S MARMELADOM, MLIJEKO, VOĆE	537	11,8	11,51	103	Jaja, Gluten, Sezam
	POPODNEVNA	KNEDLE S MARMELADOM, MLIJEKO, VOĆE	537	11,8	11,51	103	Jaja, Gluten, Sezam
UTORAK	JUTARNJA	RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA, VOĆE	410	17,7	12,8	55,9	Celer
	POPODNEVNA	RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA, VOĆE	410	17,7	12,8	55,9	Celer
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA ŠKOLE, VOĆE	353	15.9	19.4	29.5	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Celer
	POPODNEVNA	VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA ŠKOLE, VOĆE	353	15.9	19.4	29.5	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Celer
ČETVRTAK	JUTARNJA	SLOŽENAC OD KRUMPIRA I PUREĆEG MESA, CIKLA SALATA, VOĆE	431	14	20	51	Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	SLOŽENAC OD KRUMPIRA I PUREĆEG MESA, CIKLA SALATA, VOĆE	431	14	20	51	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	JUTARNJA	TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, KRASTAVCI SALATA, VOĆE	432	15,7	17,3	56,0	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA	TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, KRASTAVCI SALATA, VOĆE	432	15,7	17,3	56,0	Gluten, Jaja, Celer

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.