

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.-13.11.2020.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA	643	19,9	29,0	80,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE	188	8,3	6,5	24,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRSTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	669	26,7	25,4	87,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom
	SUHI OBROK	KAKAO, NARANČA	193	8,2	7,0	25,4	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S JUNETINOM, KRSTAVCI SALATA, KOLAČ OD KEKSA	656	23,5	25,0	83,8	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM	174	9,2	3,5	26,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA	684	26,9	29,5	80,7	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE	204	8,9	7,2	25,8	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, PEČENE LIGNJE, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO	616	23,8	18,1	94,3	Celer, Jaja, Gluten, Mekušci, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA	187	5,9	8,0	24,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.