

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 02.11.-06.11.2020.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK						
	SUHI OBROK						
UTORAK	BORAVAK RUČAK						
	SUHI OBROK						
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	184	4,1	7,6	25,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA	659	17,1	27,2	90,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ	187	8,3	4,0	28,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
PETAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA	647	21,6	28,5	75,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
	SUHI OBROK	PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ	180	4,9	5,9	26,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.