

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAČA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 19.-23.10.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE	360	13,3	9,3	57,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
	POPODNEVNA	KOLAČ OD GRIZA, VOĆE	363	10,8	17,1	41,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
UTORAK	JUTARNJA	PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE	385	9,1	14,5	54,8	Gluten, Celer
	POPODNEVNA	ŠKOLSKI KRUH I NAMAZ OD PILETINE, KEFIR, VOĆE	395	16,7	14,8	48,9	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA	KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE	352	11,0	9,8	57,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	JUTARNJA	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, CIKLA SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA	ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE	378	16,0	10,7	55,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
PETAK	JUTARNJA	PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, SALATA KUPUS, VOĆE	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja
	POPODNEVNA	SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE	395	13,4	13,7	59,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.