

**JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAČA BOBETKO“**

**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN: 05.-09.10.2020.**

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KNEDLE S MARMELADOM, VOĆE	537	11,8	11,51	103	Jaja, Gluten, Sezam
	POPODNEVNA	KNEDLE S MARMELADOM, VOĆE	537	11,8	11,51	103	Jaja, Gluten, Sezam
UTORAK	JUTARNJA	RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA, VOĆE	410	17,7	12,8	55,9	Celer
	POPODNEVNA	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE	407	12,6	16,0	54,2	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA ŠKOLE, VOĆE	353	15,9	19,4	29,5	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Celer
	POPODNEVNA	KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	350	17,8	9,8	47,8	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi,
ČETVRTAK	JUTARNJA	SLOŽENAC OD KRUMPIRA I PUREĆEG MESA, CIKLA SALATA, VOĆE	431	14	20	51	Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU, VOĆE	360	11,9	10,3	55,3	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	JUTARNJA	TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	403	19,3	10,6	51,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica
	POPODNEVNA	BISKVITNI KOLAČ ČOKOLADNI S JABUKAMA, ČAJ, VOĆE	352	10,2	13,9	47,0	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*