

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAČA BOBETKO SISAK“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 05.-09.10.2020.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	690	21,9	29,2	86,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	SENDVIČ S RAJČICOM	193	5,3	7,6	25,9	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
UTORAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM	673	23,6	22,8	87,6	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM	174	9,2	3,5	26,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	624	21,9	26,0	77,6	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	ACIDOFIL, JABUKA	174	6,8	6,4	22,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	669	26,7	25,4	87,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Možuća kontaminacija glutenom
	SUHI OBROK	PALAČINKA S MEDOM	179	3,0	6,1	29,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
PETAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, PEČENE LIGNJE, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO	616	23,8	18,1	94,3	Celer, Jaja, Gluten, Mekušci, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*



	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRSTAVCIMA I VLASCEM	177	10,2	3,4	26,5	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
--	------------	---	-----	------	-----	------	---

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*